

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

PROGRAMMA ORARIO

CONFERMA ISCRIZIONI

La conferma iscrizioni deve avvenire **ALMENO 60 MINUTI** prima della gara, pena l'esclusione dalla gara. Eventuali sostituzioni andranno effettuate al ritiro dei pettorali, pena l'esclusione dalla gara.

SABATO 16 MAGGIO			DOMENICA 17 MAGGIO		
ORARIO	DONNE	UOMINI	ORARIO	DONNE	UOMINI
14:00	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		14:00	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
14:30	MARTELLO		14:30		MARTELLO
15:30	100 hs	TRIPLO	15:15	DISCO	
15:40		110 hs	15:30	400 hs	LUNGO
15:50	400 m	ASTA	15:50		400 hs
16:10	PESO	400 m	16:10	ASTA	
16:30	1500 m		16:15	200 m	PESO
16:40		DISCO 1500 m	16:35		200 m
16:45	ALTO		16:55	800	ALTO
16:55	3000 st		17:15		800
17:10		3000 st	17:30	GIAVELLOTTO LUNGO	
17:25	100 m	GIAVELLOTTO	17:35	5000 m	
17:50	TRIPLO	100 m	18:00		5000 m
18:25	MARCIA 5 km	MARCIA 10 km	18:30	4x400 m	
19:25	4x100 m		18:45		4x400 m
19:40		4x100 m			

Ulteriori modifiche al programma orario potrebbero essere comunicate alla riunione giuria e concorrenti.

Gli atleti dovranno presentarsi alla Call Room, muniti di tessera FIDAL e/o documento di riconoscimento, 20 minuti prima della partenza della propria gara nelle corse, 30 minuti prima per i concorsi e 40 minuti prima per il salto con l'asta.